Клиника микрохирургии глаза «Евростиль»
656038, г. Барнаул, ул. Молодежная, 3Б,
e-mail: eurostyl-barnaul@mail.ru
тел.: 669-669, 66-99-66
www.eurostyle-barnaul.ru

Приложение 1
(к информированному согласию)

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ДО ОПЕРАЦИИ FemtoLASIK/LASIK:

- Для наилучшего результата мы рекомендуем Вам снять контактные линзы как минимум за следующий период до диагностики зрения: мягкие контактные линзы - за 2 недели (свыше 5 диоптрий – за 3 недели), жесткие контактные линзы - за 3 месяца.

- До и после операции не существует каких-либо ограничений в пище и питье или приеме лекарств. Однако, пожалуйста, проконсультируйтесь с доктором, если Вы проходите курс лекарственной терапии для определения противопоказаний.
- Примите душ или ванну до операции, чтобы избежать попадания воды в глаз после операции.
- За 12 часов до операции не используйте какой-либо макияж, спрей для волос, туалетную воду, духи и иные вещества, содержащие спирт, так как это может повредить операции.

- Не принимайте алкогольных напитков за сутки до и 2 недели после операции, так как они могут дегидратировать ткани, что повлияет на процесс заживления.

- Избегайте одежды из шерсти из-за возможного появления летающих частиц в операционной.
- Не проносите в операционную драгоценных вещей.
- Со дня операции работающим выдается больничный лист, студентам – справка.
- Обычная реакция пациентов – это сочетание нетерпеливого ожидания и нервозности. Вы можете принять таблетку легкого седативного средства.
- По причине непредвиденных обстоятельств Ваша операция может быть отложена. В этом случае Ваше терпение и понимание будут оценены по достоинству. Мы, в свою очередь, сделаем все возможное, чтобы задержка была минимальной. Рассчитывайте, что Ваше пребывание в клинике продлится как минимум 2 – 3 часа.

ВО ВРЕМЯ ОПЕРАЦИИ FemtoLASIK/LASIK:

В целом пребывание в операционной займет приблизительно 20 минут, операции на 1 глазу – до 7 минут. Вас попросят надеть специальную одежду и бахилы до входа в операционную. До операции Вам закапают глазные капли. Эти капли являются:

1. Замораживающими (анестезирующими).
2. Предупреждающими инфекцию (антибиотики).
3. Предупреждающими воспаление (противовоспалительными).

Векорасширитель используется для предупреждения моргательных движений, и Вы можете почувствовать растяжение век. Вас проинструктируют, как смотреть на фиксационный огонек микроскопа. В это время доктор будет контролировать глаз, глядя в микроскоп. **Хирург, в случае необходимости, во время операции будет с Вами разговаривать. Следуйте его указаниям, так как Ваша помощь крайне важна хирургу для достижения наилучшего результата.**

Операция LASIK проходит в два этапа. Во время первого этапа на глаз накладывается вакуумное кольцо. Вы можете ощущать давление, а зрение померкнет. Затем формируется поверхностный клапан, после чего хирург поднимает его и отводит в сторону. Во время второго этапа применяется эксимерный лазер VISX STAR S4 (США) для придания новой формы роговице. Вы услышите щелчки, производимые лазером, и почувствуете легкий запах. Общее время работы лазера обычно менее 1 минуты. После этого клапан укладывается на место и быстро прилипает. Наложение швов при этом не требуется.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ FemtoLASIK/LASIK:

Вас обеспечат набором для ухода за глазом, состоящим из:

- противовоспалительных глазных капель;
- регенеративных глазных капель;
- антимикробных глазных капель;
- марлевых салфеток.

В первые сутки после операции очень важно не повредить роговичный клапан. Носите, пожалуйста, солнцезащитные очки для защиты глаз в течение дня и в первую ночь после операции.

Солнцезащитные очки нужны Вам для:

- ✓ защиты от случайного потирания глаз;
- ✓ защиты от попадания посторонних предметов;
- ✓ защиты от попадания пыли в ветреную погоду;
- ✓ защиты от слепящего солнечного света.

ГЛАЗНЫЕ КАПЛИ:

После операции Вы лечитесь глазными лекарственными препаратами, которые будут выданы Вам медицинской сестрой в виде фирменного набора. Если вдруг дискомфорт после операции усугубится, Вам необходимо обратиться к доктору, и он назначит дополнительное лечение.

При использовании капель:

- Убедитесь в чистоте Ваших рук;
- Не трогайте кончик пипетки и не касайтесь им век и ресниц;
- Капайте только в период бодрствования. Делайте перерыв в 2 минуты между разными каплями.

Расписание активности в послеоперационном периоде:

В день операции как можно больше отдыхайте и легко моргайте для того, чтобы роговичный клапан хорошо обмывался слезой!

- **Не трите глаза!!!**
- Лекарственные препараты начинайте капать по приезду домой, только одну каплю за раз.
- Не переживайте, если заметите небольшие кровоизлияния на белке глаза, за 2-3 недели они пройдут.
- Не утомляйте свои глаза. Сократите просмотр телевизора, чтение, работу за компьютером в первую неделю после операции. Прерывайтесь на 10 минут каждый час.
- Защищайте глаза очками в течение дня и ночью.
- Вы можете получить наилучший результат, если будете как можно больше отдыхать.
- У некоторых пациентов бывает слезотечение, отекшие глаза и чувство песка в первые часы после операции.
- В течение начального периода восстановления нормальным для Вас является небольшая дальнозоркость сроком до месяца, а также туман вблизи и вдали.
- Если Вы старше 40 лет, Вам потребуются временные очки для чтения через 1-2 недели после операции и постоянные через месяц.
- До следующего дня: не курите и избегайте попадания дыма в глаза.
- До следующего дня: не принимайте душ, избегайте мытья головы, брызг в глаза и вытирания лица.

ЧЕРЕЗ СУТКИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

смело выходите и скажите миру о Вашем новом зрении!

- На следующий день после операции будет произведен бесплатный врачебный осмотр, чтобы убедиться в должном заживлении и отсутствии воспаления и инфекции.
- Ограничьте движения до легкой активности.
- Следует исключить работу и встречи.
- Вождение автомобиля желательно через 1-2 недели.
- Избегайте попадания шампуня, мыла в глаза. Вы можете аккуратно умываться кипяченой водой, все время держа глаза закрытыми.
- Это не характерно, но Вы можете испытывать головную боль и болезненность глаз при зрительном напряжении. По возможности закапывайте в таких случаях увлажняющие капли, дайте себе отдых и поспите пару часов. Если боль остается, лучше посетите своего лечащего доктора.

ЧЕРЕЗ 2 СУТОК ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- Возвращаетесь к нормальной активности.
- Исключите игры с мячом.
- Сексуальная активность возможна, но берегитесь прикосновения к глазам.
- При играх с малышами будьте осторожны, чтобы не задеть руками глаз.
- Удерживайте себя от посещения задымленных заведений, таких как пивной бар.

7-Й ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- Допускаются все виды физической активности (избегайте прикосновения к глазам).
- Дальнейшие осмотры рекомендованы через 3 и 12 месяцев (платно, по предварительной записи).

С ЗАЩИТОЙ ГЛАЗ ДО 3 МЕСЯЦЕВ:

- Можете употреблять алкогольные напитки через 2-3 недели, но умеренно.
- **Наращивание ресниц, солярий допускаются через месяц.**
- До 3-х месяцев: некоторые пациенты уже на следующий день имеют четкое зрение, у других оно появляется через несколько недель или даже через пару месяцев.
- До 3-х месяцев: возможны колебания зрения. Стабилизация наступает в течение 1-3 месяцев.
- До 3-х месяцев: Ваши глаза могут слегка уставать, особенно в вечернее время.
- До 3-х месяцев: нормальным является ощущение ореола, сухости глаза, ослепление в ночное время, чувствительность к свету и затуманенное зрение при чтении, что проходит по мере заживления. Эти симптомы будут постепенно исчезать со временем.
- Возможны виды спорта с ракеткой (теннис, бадминтон и др.)**, но всегда используйте защиту для глаза!**
- Возможны виды спорта на воде.
- Возможны такие виды активности, как мотоцикл, горный велосипед, бейсбол, баскетбол, футбол.

ПОЧУВСТВУЙТЕ ПРАЗДНИК!
ПОСЕТИТЕ ПОБЕРЕЖЬЕ И ГОРЫ – ПОСМОТРИТЕ,
КАК КРАСИВ МИР С ВАШИМ НОВЫМ ЕСТЕСТВЕННЫМ ЗРЕНИЕМ.
ВЫ БУДЕТЕ СВОБОДНЫ.
ЖИЗНЬ – ПРЕКРАСНА!