



**КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА
«ЕВРОСТИЛЬ»**

**656038, г. Барнаул, ул. Молодежная, 3Б,
тел/факс 669-669, 66-99-66**

Е-mail: euostyl-barnaul@mail.ru

www.eurostyle-barnaul.ru

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ДО ОПЕРАЦИИ PRK:

- Для наилучшего результата мы рекомендуем Вам снять контактные линзы как минимум за следующий период до диагностики зрения: мягкие контактные линзы - за 2 недели (свыше 5 диоптрий – за 3 недели), жесткие контактные линзы - за 3 месяца.

- До и после операции не существует каких-либо ограничений в пище и питье или приеме лекарств. Однако, пожалуйста, проконсультируйтесь с доктором, если Вы проходите курс лекарственной терапии для определения противопоказаний.

- Примите душ или ванну до операции, чтобы избежать попадания воды в глаз после операции.

- За 12 часов до операции не используйте какой-либо макияж, спрей для волос, туалетную воду, духи и иные вещества, содержащие спирт, так как это может повредить операции.

- **Не принимайте алкогольных напитков за сутки до операции, так как они могут дегидратировать ткани, что повлияет на процесс заживления.**

- Избегайте одежды из шерсти из-за возможного появления летающих частиц в операционной.

- Не проносите в операционную драгоценных вещей.

- Со дня операции работающим выдается больничный лист, студентам – справка.

- Обычная реакция пациентов – это сочетание нетерпеливого ожидания и нервозности. Вы можете принять таблетку легкого седативного средства.

- По причине непредвиденных обстоятельств Ваша операция может быть отложена. В этом случае Ваше терпение и понимание будут оценены по достоинству. Мы, в свою очередь, сделаем все возможное, чтобы задержка была минимальной. Рассчитывайте, что Ваше пребывание в клинике продлится как минимум 2 – 3 часа.

ВО ВРЕМЯ ОПЕРАЦИИ PRK:

В целом пребывание в операционной займет приблизительно 20 минут, операции на 1 глазу – до 7 минут. Вас попросят надеть специальную одежду и бахилы до входа в операционную. До операции Вам закапают глазные капли. Эти капли являются:

1. Замораживающими (анестезирующими).
2. Предупреждающими инфекцию (антибиотики).
3. Предупреждающими воспаление (противовоспалительными).

Векорасширитель используется для предупреждения моргательных движений, и Вы можете почувствовать растяжение век. Вас проинструктируют, как смотреть на фиксационный огонек микроскопа. В это время доктор будет контролировать глаз, глядя в микроскоп. **Хирург, в случае необходимости, во время операции будет с Вами разговаривать. Следуйте его указаниям, так как Ваша помощь крайне важна хирургу для достижения наилучшего результата.**

Для проведения операции **PRK** применяется эксимерный лазер VISX STAR S4 (США) для придания новой формы роговице. Вы услышите щелчки, производимые лазером. Общее время работы лазера обычно менее 1 минуты. После этого на глаз накладывается мягкая контактная линза.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ PRK:

Вас обеспечат набором для ухода за глазом, состоящим из:

- Противовоспалительных глазных капель;
- регенеративных глазных капель;
- антимикробных глазных капель;
- марлевых салфеток.

Солнцезащитные очки нужны Вам для:

- ✓ защиты от случайного потирания глаз;
- ✓ защиты от попадания посторонних предметов;
- ✓ защиты от попадания пыли в ветреную погоду;
- ✓ защиты от слепящего солнечного света.

ГЛАЗНЫЕ КАПЛИ:

После операции Вы лечитесь глазными лекарственными препаратами, которые будут выданы Вам медицинской сестрой в виде фирменного набора. Если вдруг дискомфорт после операции усугубится, Вам необходимо обратиться к доктору, и он назначит дополнительное лечение.

При использовании капель:

- Убедитесь в чистоте Ваших рук;
- Не трогайте кончик пипетки и не касайтесь им век и ресниц;
- Капайте только в период бодрствования. Делайте перерыв в 2 минуты между разными каплями.

Расписание активности в послеоперационном периоде:

- **Не трите глаза!!!**
- Лекарственные препараты начинайте капать по приезду домой, только одну каплю за раз.

- Не утомляйте свои глаза. Сократите просмотр телевизора, чтение, работу за компьютером в первую неделю после операции. Прерывайтесь на 10 минут каждый час.
- Защищайте глаза очками в течение дня.
- Вы можете получить наилучший результат, если будете как можно больше отдыхать.
- В первые 2-3 дня после операции будет слезотечение, отекающие глаза и чувство песка.
- В течение начального периода восстановления нормальным для Вас является небольшая дальнозоркость сроком до месяца, а также туман вблизи и вдали.
- Если Вы старше 40 лет, Вам потребуются временные очки для чтения через 1-2 недели после операции и постоянные через месяц.
- До следующего дня: не курите и избегайте попадания дыма в глаза.
- До следующего дня: не принимайте душ, избегайте мытья головы, брызг в глаза и вытирания лица.

ЧЕРЕЗ СУТКИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- Ограничьте движения до легкой активности.
- Следует исключить работу и встречи.
- Вождение автомобиля нежелательно 2-3 недели.
- Избегайте попадания шампуня, мыла в глаза. Вы можете аккуратно умываться кипяченой водой, все время держа глаза закрытыми.
- Это не характерно, но Вы можете испытывать головную боль и болезненность глаз при зрительном напряжении. По возможности закапывайте в таких случаях увлажняющие капли, дайте себе отдых и поспите пару часов. Если боль остается, лучше посетите своего лечащего доктора.

3й ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- Доктор снимет линзу.
- Будет произведен врачебный осмотр, чтобы убедиться в должном заживлении и отсутствии воспаления, инфекции.

7й ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- Допускаются все виды физической активности (избегайте прикосновения к глазам).
- Дальнейшие осмотры рекомендованы через 1,5, 3 и 12 месяцев (платно, по предварительной записи).

С ЗАЩИТОЙ ГЛАЗ ОТ 2 ДО 6 МЕСЯЦЕВ:

- Можете употреблять алкогольные напитки через 2-3 месяца, но умеренно.
- **Наращивание ресниц, солярий допускаются через 6 месяцев.**

- До 3-х месяцев: некоторые пациенты уже на следующий день имеют четкое зрение, у других оно появляется через несколько недель или даже через пару месяцев.
- До 3-х месяцев: возможны колебания зрения. Стабилизация наступает в течение 1-3 месяцев.
- До 3-х месяцев: Ваши глаза могут слегка уставать, особенно в вечернее время.
- До 3-х месяцев: нормальным является ощущение ореола, сухости глаза, ослепление в ночное время, чувствительность к свету и затуманенное зрение при чтении, что проходит по мере заживления. Эти симптомы будут постепенно исчезать со временем.
- В течение 3-4 месяцев после операции **PRK** рекомендовано ношение солнцезащитных очков.
- Планирование беременности рекомендовано не ранее, чем через 3-4 месяца.
- Возможны виды спорта с ракеткой (теннис, бадминтон и др.), **но всегда используйте защиту для глаза!**
- Возможны виды спорта на воде.
- Возможны такие виды активности, как мотоцикл, горный велосипед, бейсбол, баскетбол, футбол.

***ПОЧУВСТВУЙТЕ ПРАЗДНИК!
ПОСЕТИТЕ ПОБЕРЕЖЬЕ И ГОРЫ – ПОСМОТРИТЕ,
КАК КРАСИВ МИР С ВАШИМ НОВЫМ
ЕСТЕСТВЕННЫМ ЗРЕНИЕМ.
ЖИЗНЬ – ПРЕКРАСНА!***