Клиника микрохирургии глаза «Евростиль»
656038, г. Барнаул, ул. Молодежная, 3Б,
e-mail: eurostyl-barnaul@mail.ru
тел.: 669-669, 66-99-66
www.eurostyle-barnaul.ru

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Уважаемый пациент, Вам предстоит оперативное лечение по поводу катаракты.

Лекарственные препараты, которые вы принимаете регулярно, продолжайте принимать в обычном режиме. Если Вы получаете лечение по поводу **глаукомы** в виде глазных капель, то Вы должны продолжать это лечение после операции в установленном режиме.
Если Вы принимаете кроверазжижающие препараты, то Вам необходимо проконсультироваться у терапевта по поводу их отмены на период проведения операции.

Накануне вечером и утром в день операции тщательно вымойте лицо с мылом.

В день операции:
Если операция будет до 12:00 - утром не завтракать.
Если операция будет после 12:00 - можно лёгкий завтрак.
При **сахарном диабете** вне зависимости от времени операции, разрешается лёгкий завтрак.

Уходить домой можно после получения всех необходимых рекомендаций через 1 час после операции, воспользовавшись такси или личным транспортом с родственниками, знакомыми.

Вам необходимо будет самостоятельно закапывать глазные капли в оперированный глаз в течение 3-4 недель. Капли и схему закапывания Вам выдадут в день предоперационного осмотра.

Даже при идеально выполненной операции возможны следующие **особенности послеоперационного периода**:

- Болевые ощущения в течение 7 дней после операции, особенно в течение первых часов после операции.
- Покраснение глаза, ощущение «песка, соринки» в глазу, слезотечение, отек слизистой в течение 1-2 месяцев.

Чтобы послеоперационный период прошел без осложнений и в кратчайшие сроки, выполняйте следующие рекомендации:

- Старайтесь **не спать** на стороне оперированного глаза первые 2-3 дня и избегайте положения вниз лицом в течение 2-х недель после операции.
- Первые 2 недели после операции, **протирайте кожу** вокруг глаз и веки ватным диском, смоченным кипяченой водой.
- Не вытирайте оперированный глаз рукой или носовым платком в течение 2-х недель.
- На протяжении 2-х недель после операции **мойте голову** с наклоном ее назад, аккуратно, чтобы мыльная вода не попала в глаза. После душа желательно закапать капли, назначенные Вам для послеоперационного долечивания.
- Следите за работой кишечника (избегайте запоров) в первые дни после операции.
- В течение 14 дней после операции на улице необходимо **носить глазную повязку**. Дома носить глазную повязку не нужно.
- **Избегайте поднятия тяжестей** (более 5 кг) в течение 2-х недель после операции.
- На 2 недели воздержитесь от работ, связанных с резким наклоном головы. Старайтесь не наклоняться, при необходимости лучше присесть.
- **Разрешены зрительные нагрузки:** на следующие день после операции можно смотреть телевизор не более 60мин. в сутки; через 7 дней – можно читать.
- Берегитесь простудных заболеваний.
- Воздержитесь от посещения бани, бассейна, парной в течение месяца.
- Рецепт на **новые очки** рекомендуется выписывать не ранее, чем через месяц после операции.
- Использовать **косметику** для глаз можно не ранее, чем через месяц после операции.
- Не рекомендуется водить машину 2-3 недели, пока глаз окончательно не восстановится.
- В случаях, когда требуется срочная консультация, помощь (внезапное снижение зрения, воспаление глаза) Вы должны немедленно обратиться к врачу - офтальмологу.

Желаем Вам скорейшего выздоровления!